

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN HIPERTENSI YANG
MENGALAMI KOMPLIKASI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KARTASURA KABUPATEN SUKOHARJO**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun oleh :

FERA OKTAVIANA ADI PUTRI

NIM : J210170025

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2021

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat kata yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggungjawab sepenuhnya.

Surakarta, 14 April 2021

Penulis



Fera Oktaviana Adi Putri

J 210 170 025

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan
bahwa skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN HIPERTENSI YANG
MENGALAMI KOMPLIKASI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KARTASURA KABUPATEN SUKOHARJO**



Oleh:

Arina Maliya, S.Kep.,Ns., M.Si.Med.

(16 April 2021)

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN HIPERTENSI YANG
MENGALAMI KOMPLIKASI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KARTASURA KABUPATEN SUKOHARJO

Yang disusun oleh:
FERA OKTAVIANA ADI PUTRI
J210170025

Telah dipertahankan di depan dewan penguji,
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
pada tanggal 28 April 2021

Pembimbing

Arina Maliya, S.Kep.,Ns., M.Si.Med.

Penguji

1. Arina Maliya, S.Kep.,Ns., M.Si.Med. (.....) (Ketua Dewan Penguji)
2. Beti Kristinawati, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB (.....) (Anggota I Dewan Penguji)
3. Kartinah, S.Kep., M.P.H (.....) (Anggota II Dewan Penguji)

Menyetujui,
Keprosdi Keperawatan

Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D.
NIK. 660

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Irdawati, S.Kep.,Ns., M.Si.Med
NIK. 753

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Bismillahirrahmaanirrohim

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya

Nama : Fera Oktaviana Adi Putri

NIM : J210170025

Fakultas/Jurusan : Fakultas Ilmu Kesehatan/Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Judul Tesis : Gambaran Kualitas Hidup Pada Pasien Hipertensi Yang Mengalami
Komplikasi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura Kabupaten
Sukoharjo

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan UMS atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, serta menampilkannya dalam bentuk *softcopy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan UMS, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpamelibatkan pihak Perpustakaan UMS, dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 5 Juni 2021

Yang menyatakan



Fera Oktaviana Adi Putri

MOTTO

“Sebaik-baiknya manusia adalah manusia yang bermanfaat bagi orang lain”

(H.R. ath-Thabrani, Al-Mu’jam al-Ausath)

“Tidak ada seseorang yang memakan satu makanan pun yang lebih baik dari makanan hasil usaha tangannya (bekerja) sendiri. Dan sesungguhnya Nabi Allah Daud as. Memakan makanan dari hasil usahanya sendiri.”

(HR. Bukhari)

PERSEMBAHAN

Hasil penelitian skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kesehatan, kesabaran, dan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orang tua yang sangat sayabanggakan dan cintai, Bapak Ahmad Hilal dan Ibu Sumarni yang telah menyertai langkah saya dengan untaian doa-doa yang selalu beliau panjatkan setiap hari dan malamnya. Mereka adalah alasan saya untuk tetap bertahan dan melanjutkan perjuangan dalam menggapai cita-cita. Terimakasih atas kasih sayang tulus yang engkau berikan.
3. Adik-adik saya, Elberta Rosyidah dan Naifah Rosyidah yang telah memberikan kasih sayangdan memberikan hiburan disela-sela skripsi saya.
4. Untuk Angga yang selalu mendukung, memberikan semangat, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Serta sahabat saya (Alfina, Bunga, Asya) yang telah memberi semangat untuk terus mengerjakan tugas skripsi.
6. Enumerator sayaMei yang membantu dalam jalannya penelitian yang saya lakukan.
7. Teman-teman satu bimbingan saya yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu. Terimakasih untuk semangatnya dari awal bimbingan sampai terselesainya skripsi saya, kalian luar biasa.
8. Rekan-rekan seperjuangan S1 Keperawatan 2017 kelas A, terimakasih sudah menjadi teman yang sangat berkesan, kenangan bersama kalian takkan terlupakan hingga kapanpun.
9. Serta Almamater Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan tempat kepada saya untuk menuntut ilmu yang senantiasa mengikuti jejak langkah kaki ini menuju keberhasilan dalam studi.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya, sehingga saya dapat mengerjakan skripsi ini yang berjudul “Gambaran Kualitas Hidup pada Pasien Hipertensi yang Mengalami Komplikasi di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura Kabupaten Sukoharjo” dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Keberhasilan atas penulisan dalam penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan beberapa pihak, dari masa perkuliahan hingga pada penyusunan skripsi ini. Tanpa bantuan dari beberapa pihak tersebut saya merasa sangat tidak mampu untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Irdawati, S.Kep., M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Arina Maliya, S.Kep.,Ns.,M.Si.Med selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan pendampingan, pengertian, pengarahan, masukan, semangat dan dukungan kepada penulis selama penyusunan proposal skripsi ini.
5. Bapak dan ibu dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mengajar dan mendidik saya selama ini.
6. Seluruh staf dan staf karyawan/karyawati Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Sukoharjo, Kepala Puskesmas serta Pihak Puskesmas Kartasura, Kader-Kader yang telah memberikan izin studi

pendahuluan dan penelitian juga banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.

8. Orang tua (Bapak Ahmad Hilal dan Ibu Sumarni), adik saya (Elberta Rosyidah dan Naifah rosyidah) yang senantiasa memberikan dukungan dan mendoakan saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga amal yang telah dilakukan akan mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Saya mengucapkan terimakasih dan berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga penulisan skripsi ini membawa manfaat dan perkembangan ilmu khususnya dibidang kesehatan ilmu keperawatan.

Surakarta, April 2021

Penulis

Fera Oktaviana Adi Putri

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN HIPERTENSI YANG
MENGALAMI KOMPLIKASI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KARTASURA KABUPATEN SUKOHARJO**

Fera Oktaviana Adi Putri*

Arina Maliya, S.Kep., Ns., M.Si.Med**

feraoktaviana716@gmail.com

am169@ums.ac.id

Abstrak

Latar belakang hipertensi merupakan penyakit kronis yang memerlukan pengobatan jangka waktu lama agar tekanan darah bisa terkontrol dalam batas normal. Pengobatan anti hipertensi yang dilakukan jangka lama dapat memberikan efek samping dan mempengaruhi kualitas hidup pasien yang tidak adekuat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran kualitas hidup pada pasien hipertensi yang mengalami komplikasi di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura Kabupaten Sukoharjo. Jenis penelitian ini adalah *kuantitatif* dengan rancangan *deskriptif*. Populasi penelitian ini adalah pasien hipertensi yang mengalami komplikasi di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura Kabupaten Sukoharjo dengan sampel sejumlah 53 yang ditentukan menggunakan teknik *total sampling*. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini yaitu Kuesioner *Short Form* (SF-36) dan analisis data yang digunakan adalah analisis deskriptif. Hasil Penelitian ini menunjukkan kualitas hidup pasien hipertensi dengan komplikasi di wilayah kerja Puskesmas Kartasura Kabupaten Sukoharjo sebagian besar adalah kurang baik (55%).

Kata Kunci : Kualitas Hidup, Hipertensi dengan Komplikasi

**DESCRIPTION OF QUALITY OF LIFE IN HYPERTENSION PATIENTS
WHO EXPERIENCED COMPLICATIONS IN THE WORKING AREA OF
PUSKESMAS KARTASURA, SUKOHARJO DISTRICT**

Abstract

Hypertension is a chronic disease that requires long-term treatment so that blood pressure can be controlled within normal limits. Long-term anti-hypertensive medication can have side effects and affect the patient's quality of life which is inadequate. The purpose of this study was to describe the quality of life in hypertensive patients who experience complications in the working area of Puskesmas Kartasura, Sukoharjo Regency. This type of research is quantitative with a descriptive design. The study population was hypertension patients who had complications in the Kartasura Public Health Center, Sukoharjo Regency with a sample of 53 which was determined using a total sampling technique. The measuring instrument used in this research is the Short Form Questionnaire (SF-36) and the data analysis used is descriptive analysis. The results of this study indicate that the quality of life of hypertensive patients with complications in the working area of Puskesmas Kartasura, Sukoharjo Regency is mostly poor (55%).

Keywords: *Quality of Life, Hypertension with Complications*

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
Abstrak	x
<i>Abstract</i>	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat penelitian	5
E. Keaslian penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep	22
D. Pertanyaan Penelitian	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
D. Variabel Penelitian	24
E. Definisi Operasional	24

F.	Instrumen Penelitian	25
G.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	27
H.	Teknik Pengolahan Data.....	28
I.	Etika Penelitian.....	29
J.	Analisis Data	30
K.	Jalannya Penelitian	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
A.	Hasil Penelitian.....	33
B.	Pembahasan	35
C.	Keterbatasan Penelitian	39
BAB V PENUTUP		
A.	Simpulan.....	40
B.	Saran	40
DAFTAR PUSTAKA		41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	22

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah.....	11
Tabel 3.1	Definisi Operasional	25
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Instrumen.....	26
Tabel 3.3	Skor Instrumen.....	26
Tabel 4.1	Karakteristik Penderita Hipertensi Komplikasi di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura Kabupaten Sukoharjo (n=53)	33
Tabel 4.2	Gambaran Skor Rata-rata Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Komplikasi pada Setiap Domain Kualitas Hidup	35
Tabel 4.3	Hasil Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Komplikasi di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura Kabupaten Sukoharjo	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 3. Karakteristik Responden

Lampiran 4. Kuesioner Kualitas Hidup

Lampiran 5. Hasil penelitian

Lampiran 6. Data Penelitian

Lampiran 7. Surat Izin Penelitian

Lampiran 8. Surat Jawaban Izin penelitian

Lampiran 9. Surat Ethical Clearance

Lampiran10 Dokumentasi Penelitian